

Presseinformation

Strom sparen in der Urlaubszeit

Elektro- und Haushaltsgeräte brauchen Strom – auch wenn ihre Nutzer im Urlaub sind. Die Energieberatung der Energieagentur Südostbayern und der Verbraucherzentrale Bayern hat Tipps, wie Verbraucherinnen und Verbraucher während der Urlaubszeit zu Hause Strom sparen.



12.08.2024

Ihr Ansprechpartner:
Bettina Mühlbauer

Telefon 0861 58-70 38
Fax 0861 58-9-70 38

bettina.muehlbauer@
energieagentur-suedost.bayern

Verbraucherzentrale Bayern,
Nikolaus Hoenning,
Mozartstraße 9, 80336 München
Tel. 089 552 794 176,
E-Mail: energie@vzbayern.de

Diese Kontaktdaten bitte nicht
veröffentlichen. Die Veröffentlichung
des Energie-Tipps ist honorarfrei.

Bitte senden Sie uns ein
Belegexemplar

© Matthew Brodeur, Unsplash © Energieagentur Südostbayern

Haushalte verbrauchen bis zu 20 Prozent ihrer üblichen Stromkosten, wenn ihre Bewohner im Urlaub sind. Dies liegt vor allem an Geräten, die auf Standby laufen. Mit ausschaltbaren Steckdosenleisten können Verbraucher diese Kosten vermeiden. Computer, Spielekonsolen und andere Unterhaltungselektronik sollten bei Nichtgebrauch komplett heruntergefahren und vom Stromnetz getrennt werden.

„Für ihr W-Lan können Nutzer automatische Abschaltzeiten in den Einstellungen festlegen“, sagt Sigrid Goldbrunner, Regionalmanagerin Energieberatung bei der Verbraucherzentrale Bayern. „Braucht man das heimische Internet während eines Urlaubs nicht, kann man bei Routern bedenkenlos den Stecker ziehen.“ Das sollten Verbraucher auch bei nicht verwendeten Ladegeräten und Netzteilen tun. Vor Reiseantritt lohnt es sich, alle Räume auf Stromfresser hin zu überprüfen.

Kühlgeräte abtauen und Heizung auf Sommerbetrieb

Eine weitere Sparmöglichkeit bieten Kühl- und Gefrierschränke. Wenn Verbraucher diese vor ihrem Urlaub abschalten und abtauen, sparen sie doppelt: Während des Urlaubs verbrauchen die Geräte keinen Strom; nach der Rückkehr arbeiten sie dank des vorherigen Abtauens wieder effizienter. Lässt sich die Heizung individuell steuern, sollte sie auf Sommerbetrieb umgestellt werden.

Finger weg vom Sicherungskasten

Eins sollten Bewohner jedoch auf keinen Fall tun: die Sicherung herausnehmen. So wird zwar gar kein Strom mehr verbraucht. Eine unbedacht abgetaute Gefriertruhe oder eine ausgeschaltete Alarmanlage könnten bei der Heimkehr aber dafür sorgen, dass die Entspannung aus dem Urlaub ganz schnell wieder verfliegt.

Bei Fragen rund um das Thema Stromsparen hilft die Energieberatung der Energieagentur Südostbayern und der Verbraucherzentrale Bayern gerne weiter. Die Beratung findet online, telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch statt. Die Energie-Experten der Energieagentur beraten anbieterunabhängig und individuell.

Die Energieberatung der Energieagentur Südostbayern und der Verbraucherzentrale wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.

Die nächsten Termine für die kostenlose und neutrale Energieberatung im August und September 2024 finden Sie untenstehend. Anmeldung (erforderlich) unter Telefon 0861 58-70 39 oder per Email unter info@energieagentur-suedost.bayern.

Die nächsten Termine im Landkreis Traunstein (nur nach Terminvereinbarung):

Traunstein	Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 26-28	Mo	19. Aug 2024
Grassau	Tourist-Information, Kirchplatz 3	Di	20. Aug 2024
Traunstein	Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 26-28	Mo	26. Aug 2024
Obing	Rathaus, Kienberger Straße 5	Di	27. Aug 2024
Traunstein	Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 26-28	Mo	02. Sept 2024
Traunstein	Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 26-28	Mo	09. Sept 2024
Traunstein	Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 26-28	Mo	16. Sept 2024
Grassau	Tourist-Information, Kirchplatz 3	Di	17. Sept 2024
Trostberg	Rathaus, Hauptstr. 24, kl. Sitzungssaal	Do	19. Sept 2024
Traunstein	Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 26-28	Mo	23. Sept 2024
Obing	Rathaus, Kienberger Straße 5	Di	24. Sept 2024
Traunstein	Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 26-28	Mo	30. Sept 2024

Die nächsten Termine im Landkreis Berchtesgadener Land (nur nach Terminvereinbarung):

Freilassing	Rathaus, Münchener Straße 15, Zimmer 118	Mi	14. Aug 2024
Berchtesgaden	Rathaus, Rathausplatz 1, Zimmer 19	Mi	21. Aug 2024
Bad Reichenhall	Landratsamt BGL, Salzburger Str. 64, Zi. 236	Do	22. Aug 2024
Laufen	Rathaus, Rathausplatz 1, Zimmer 307	Do	22. Aug 2024
Bad Reichenhall	Landratsamt BGL, Salzburger Str. 64, Zi. 236	Do	29. Aug 2024
Bad Reichenhall	Landratsamt BGL, Salzburger Str. 64, Zi. 236	Do	05. Sept 2024
Freilassing	Rathaus, Münchener Straße 15, Zimmer 118	Mi	11. Sept 2024
Bad Reichenhall	Landratsamt BGL, Salzburger Str. 64, Zi. 236	Do	12. Sept 2024
Berchtesgaden	Rathaus, Rathausplatz 1, Zimmer 19	Mi	18. Sept 2024
Bad Reichenhall	Landratsamt BGL, Salzburger Str. 64, Zi. 236	Do	19. Sept 2024
Laufen	Rathaus, Rathausplatz 1, Zimmer 307	Do	26. Sept 2024
Bad Reichenhall	Landratsamt BGL, Salzburger Str. 64, Zi. 236	Do	26. Sept 2024

Regelmäßig werden zusätzliche telefonische Beratungstermine angeboten.