

Pressemeldung

Warmes Zuhause ohne hohe Heizkosten

Mit wenigen Tricks können Verbraucherinnen und Verbraucher Energie sparen und gleichzeitig ihren Geldbeutel schonen. Die Energieberatung der Energieagentur Südostbayern gibt hilfreiche Tipps.

In der kalten Jahreszeit sinken die Temperaturen, gleichzeitig fallen oft höhere Heizkosten an. Mit fünf Tipps der Energieberatung der Energieagentur Südostbayern bleibt das eigene Zuhause warm und gemütlich, ohne dass die Rechnung unnötig in die Höhe steigt.

Fenster und Außentüren abdichten

Durch undichte Fenster und Außentüren entweicht oft kostbare Wärme. Ob die Dichtung erneuert oder nachjustiert werden muss, können Verbraucherinnen und Verbraucher mit einem Blatt Papier testen. Dieses wird zwischen Fensterrahmen und Fensterflügel geklemmt. Lässt sich das Papier bei geschlossenem Fenster nicht herausziehen, ist das Fenster an dieser Stelle dicht.

Heizung entlüften

Luft im Heizsystem erhöht den Energieverbrauch. Um die Heizkörper zu entlüften, sollten Bewohner das Entlüftungsventil mit einem Speziälschlüssel öffnen und die eingeschlossene Luft entweichen lassen. Sobald nur noch warmes Wasser austritt, muss das Ventil wieder fest verschlossen werden. Bei mehrstöckigen Häusern oder Wohnungen sollten zuerst die Heizkörper in den unteren Stockwerken und zum Schluss die in den oberen Stockwerken entlüftet werden.

Keine Möbel und Vorhänge vor den Heizkörpern

Um die Leistung der Heizung voll zu nutzen, sollten Heizkörper nicht durch Verkleidungen, Möbel oder Vorhänge verdeckt werden. Nur so funktionieren auch die Thermostate optimal. Da auch Flusen und Staub die Wärmeabgabe vermindern können, ist es wichtig, die Heizkörper regelmäßig abzustauben.

Optimale Raumtemperatur

Jedes Grad weniger Raumtemperatur senkt den Verbrauch um rund sechs Prozent. Angenehm warm sollte es trotzdem sein. Im Wohnzimmer rät die Energieberatung der Energieagentur Südostbayern deshalb zu 20 Grad. Im Schlafzimmer reichen dagegen oft 18 Grad, in weniger genutzten Räumen sogar 16 Grad. Auch nachts und wenn niemand zu Hause ist, können Verbraucher die Temperatur absenken. Kälter als 16 Grad sollte es aber nicht werden, sonst droht Schimmelbildung. Ein programmierbares Thermostat hilft beim Einstellen von Zeit und Temperatur.

Richtig lüften hilft beim Sparen

Auch durch richtiges Lüften lässt sich Geld sparen. Bewohner lüften besser mehrmals täglich stoßweise, anstatt die Fenster dauerhaft zu kippen. Die Fenster sollten für einige Minuten ganz geöffnet werden, möglichst mit Durchzug. Das sorgt für einen schnellen Luftaustausch, ohne dass die Wände auskühlen.

20.12.2024

Ihr Ansprechpartner:
Bettina Mühlbauer

Telefon 0861 58-70 38
Fax 0861 58-9-70 38

bettina.muehlbauer@
energieagentur-suedost.bayern

Veröffentlichung honorarfrei

Bitte senden Sie uns ein
Belegexemplar

Bei weiteren Fragen zum Thema Heizen hilft die Energieberatung der Energieagentur Südostbayern gerne weiter. Die Beratung findet online, telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch statt. Weitere nützliche Tipps gibt es unter www.energieagentur-suedost.bayern, www.verbraucherzentrale-energieberatung.de und bei der kostenlosen und neutralen Energieberatung der Energieagentur Südostbayern GmbH. Die Energieberatung wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz. Die Beratung ist für die Bürgerinnen und Bürger der Landkreise Berchtesgadener Land und Traunstein deshalb kostenfrei.

Infos und Anmeldung (erforderlich) unter Telefon 0861 58-7039 oder per Email unter info@energieagentur-suedost.bayern.

Die Energieagentur Südostbayern pausiert während der Weihnachtsferien mit der kostenlosen Energieberatung und schließt ab Montag, den 23. Dezember 2024 bis einschließlich Montag, den 06. Januar 2025. Ab Dienstag 07. Januar 2025 ist die Energieagentur wieder zu den gewohnten Öffnungszeiten erreichbar und auch die Energieberatung startet wieder regelmäßig in den Beratungsstandorten in den Landkreisen Berchtesgadener Land und Traunstein.

Das Team der Energieagentur Südostbayern wünscht schöne Weihnachten und einen guten Start in ein neues Energiewende-Jahr!



Bild 1: © Energieagentur Südostbayern

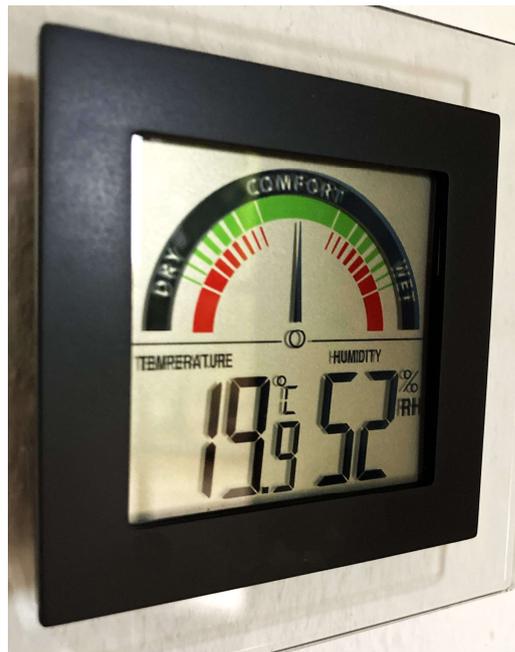


Bild 2: © Energieagentur Südostbayern

Die Termine für die Energieberatung - Anmeldung erforderlich:

Im Landkreis Berchtesgadener Land:

Bad Reichenhall	Landratsamt – jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 14.15 bis 18 Uhr
Freilassing	Rathaus - jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 14.15 bis 18 Uhr
Berchtesgaden	Rathaus - jeden 3. Mittwoch im Monat von 13.15 bis 17 Uhr
Laufen	Rathaus - jeden 4. Donnerstag im Monat von 14.15 bis 18 Uhr

Im Landkreis Traunstein:

Traunstein	Energieagentur Südostbayern - jeden Montag von 13.30 bis 18 Uhr
Grassau	Tourist-Info Grassau - jeden 3. Dienstag im Monat von 14 bis 17 Uhr

Trostberg
Obing

Rathaus - jeden 3. Donnerstag im Monat von 14.30 bis 17.30 Uhr
Rathaus - jeden 4. Dienstag im Monat von 14.15 bis 18 Uhr

Regelmäßig werden zusätzliche telefonische Beratungstermine angeboten.

Die nächsten Termine im Landkreis Traunstein (nur nach Terminvereinbarung):

Traunstein	Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 26-28	Di	07. Jan 2025
Traunstein	Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 26-28	Mo	13. Jan 2025
Trostberg	Rathaus, Hauptstr. 24, kl. Sitzungssaal	Do	16. Jan 2025
Traunstein	Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 26-28	Mo	20. Jan 2025
Grassau	Tourist-Information, Kirchplatz 3	Di	21. Jan 2025
Traunstein	Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 26-28	Mo	27. Jan 2025
Obing	Rathaus, Kienberger Str. 5	Di	28. Jan 2025

Die nächsten Termine im Landkreis Berchtesgadener Land (nur nach Terminvereinbarung):

Freilassing	Rathaus, Münchener Straße 15, Zimmer 118	Mi	08. Jan 2025
Berchtesgaden	Rathaus, Rathausplatz 1, Zimmer 19	Mi	15. Jan 2025
Bad Reichenhall	Landratsamt BGL, Salzburger Str. 64, Zi. 236	Do	16. Jan 2025
Freilassing	Rathaus, Münchener Straße 15, Zimmer 118	Mi	22. Jan 2025
Laufen	Rathaus, Rathausplatz 1, Zimmer 3.07	Do	23. Jan 2025
Bad Reichenhall	Landratsamt BGL, Salzburger Str. 64, Zi. 236	Do	30. Jan 2025